



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Планирование

Тест

Вопрос	Никогда	Редко	Иногда	Часто	Всегда
Как часто Вы планируете свой день для того, чтобы жизненные ситуации не выходили из-под Вашего контроля?	1	2	3	4	5
Записываете ли Вы свои ежедневные планы?	1	2	3	4	5
Как часто Вы допускаете гибкость в выполнении заданий в пунктах своего плана?	1	2	3	4	5
Как часто у Вас получается выполнять все пункты своего плана за день?	1	2	3	4	5
Как часто Вы планируете время для наиболее важных для Вас вещей?	1	2	3	4	5
Как часто рушатся Ваши планы на день из-за внезапно возникших ситуаций?	5	4	3	2	1